



Recept

Gele vegan smoothie van Daan

Dit is een favoriet van vele kinderen... Een heerlijke zoete bananen smoothie met vanille ijs en gezonde toevoegingen!

Bereidingstijd: 5 minuten

Hoeveelheid: 2 grote glazen, ongeveer 500 ml

Ingrediënten gele vegan smoothie van Daan:

- 200 ml plantaardige melk (Alpro Barista coconut)
- 2 bolletjes soja vanille ijs (Alpro vanilla)
- 1 banaan
- 1 eetlepel chiazaad
- 1 eetlepel kokos rasp

Keuken spullen:

- Blender
- Maatbeker

Bereiding:

1. Doe alle ingrediënten samen in de blender, mix het geheel 30 seconden en **KLAAR!**

De smoothie is klaar om gedronken te worden 😊 Geniet ervan!

Let op: dit recept is eigendom van Kristel Melissa – Mindset Motivation en mag op geen enkele manier gepubliceerd en/of gebruikt worden, al dan niet voor commerciële doeleinden zonder toestemming van Kristel Melissa.