



Recept

Paarse vegan smoothie van Xaard

Lekker als ontbijt of als lunch met veel vitamine C... Een prachtige paarse smoothie met fruit en een beetje havermout!

Bereidingstijd: 5 minuten

Hoeveelheid: 2 grote glazen, ongeveer 500 ml

Ingrediënten paarse vegan smoothie van Xaard:

- 200 ml plantaardige melk (Alpro Barista coconut)
- 100 ml plantaardige yoghurt (Alpro mild & creamy coconut)
- 200 gram aardbeien
- 50 gram blauwe bessen
- 25 gram havermout

Keuken spullen:

- Blender
- Maatbeker
- Keuken weegschaal

Bereiding:

1. Doe alle ingrediënten samen in de blender, mix het geheel 30 seconden en **KLAAR!**

De smoothie is klaar om gedronken te worden 😊 Geniet ervan!

Let op: dit recept is eigendom van Kristel Melissa – Mindset Motivation en mag op geen enkele manier gepubliceerd en/of gebruikt worden, al dan niet voor commerciële doeleinden zonder toestemming van Kristel Melissa.